



QI GONG DE LA MONTAGNE KUN LENG



Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

**Réveil énergétique et mobilisation du méridien de la vésicule biliaire,
Les 9 postures pour stimuler l'énergie du FOIE et libérer DAIMAI,
Méditation de la Déesse Dorée**

Au seuil de l'été chinois, mobilisons les énergies FOIE-Vésicule Biliaire pour nourrir en douceur notre système articulaire et prévenir ou contenir les rhumatismes.

Samedi 17 mai 2025

Horaire 9H30-17H30

Lieu : PEAUGRES-MAISON DU TEMPS LIBRE

Collation offerte par PREMS-Préparations personnelles bienvenues

Tout Public

Tarif ADHÉRENTS : 10€, NON ADHÉRENTS 25€ (groupe 20€/pers.)

Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

SVP VOTRE RETOUR IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 7 MAI 2025

Association PREMS-07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

