

## Association PREMS



### Atelier spécial Qi Gong ZHONG HUA KUN LENG QI GONG

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé de médecine traditionnelle chinoise

**Programme:**

**Les 9 mouvements pour renforcer le corps selon MA Fan, médecin chinois,  
Mouvements préconisés pour alimenter tendons, ligaments et stimuler l'énergie du FOIE, des REINS en libérant DAIMAI.**

**Lundis 10 et 17 mars 2025, Parc de DÉOMAS-ANNONAY  
Cercle arboré  
Horaire 9H30-11H, calendrier sur le site web ci-dessous**

Tout Public

Coût spécial Adhérents 5 euros, 7 euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-renseignements :  
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60  
07340 PEAUGRES  
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54  
[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)  
<http://voieducalme.com>**

