

## Association PREMS



### QI GONG DES MOELLES

Atelier spécial Qi Gong des REINS animé par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

**Programme:**

**Automassage ciblé points énergétiques FOIE-REINS**

**Qi Gong des Moelles**

**Marches du LION**

Pendant l'hiver du calendrier chinois, ce Qi Gong potentialise l'énergie des REINS, siège de l'activité cérébrale, et libère la circulation sanguine.

**Lundis 6 et 13 janvier 2025, Parc DÉOMAS-ANNONAY**  
**Cercle Arboré 9H30-11H**

Tout Public Adhérent à l'Association

**Tarif Adhérents réguliers 5€, Adhérents occasionnels 7€**

**Réservation par méil Onglet CONTACT du site ci-dessous**

**Information:**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.prem@orange.fr](mailto:asso.prem@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

