

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème-Tonification des REINS MÉDITATION DES ANIMAUX DE MA WANG DUI

Atelier spécial libération des Hypochondres, enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé M.T.C, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier Pilote de 3 séances

Etude progressive de 8 postures

Qi Gong à la fois postural et méditatif de la relation CORPS-ESPRIT associant les 3 HUN et les 7 PO ; une présence particulière sur DAIMAI favorise la circulation énergétique entre le Haut et Bas du corps.

**Lundis 14 décembre 2020, 4 et 18 janvier 2021,
SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations
Horaire 9H30-11H, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public et personnes en état de faiblesse générale
Coût spécial 40 euros les 3 séances ou 15 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.prem@orange.fr
<http://voieducalme.com>

