

Association PREMS



Atelier Qi Gong de l'équilibre général LE PILIER CÉLESTE

Atelier spécial Qi Gong de l'énergie correcte animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

Programme:

Automassage, tonification Rein-Foie

Educatifs sur la dynamique SHAO YANG, Trois Foyers

Le Pilier Céleste, stimuler l'énergie correcte ZHENG QI

Méditation des trois Trésors, apaiser l'Esprit

Apporter coussin de sol

Samedi 18 mai 2019, Maison du Temps Libre - PE AUGRES

Horaire : 9H-12H15

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PE AUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

