

# Association PREMS



Atelier Qi Gong du Foyer Inférieur  
LA FILLE DE JADE

**Atelier Qi Gong animé par Michel LANOTTE**  
**Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON-LING GUI PARIS**

**Programme:**

**Réveil énergétique**

**Stimulation des Merveilleux Vaisseaux**

**La Fille de Jade - Qi Gong Yin/Yang de la femme et de l'homme**

**Stimulation du Qi et du sang, stimulation Chong Mai, Wei Qi**

**Apaiser le Cœur**

**Apporter coussin de sol**

**Samedi 6 avril 2019 à PE AUGRES - Maison du Temps Libre**  
**Horaire 9H-12H**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-réservation :**  
**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PE AUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**  
**<http://voieducalme.com>**

