

Association PREMS



Atelier Qi Gong de l'équilibre YIN-YANG Carré magique de l'abdomen

Atelier spécial de la Voie de l'Eau et du Feu animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique

Educatifs sur la fonction Triple Réchauffeur

Trigramme YIN associé à la Terre

Trigramme YANG associé au Ciel

Méditation abdominale pour calmer l'agitation cérébrale

Apporter coussin de sol

**Samedi 28 avril 2018 à PE AUGRES - Maison du Temps Libre
Horaire 9H-12H**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

