

Association PREM'S



Atelier Qi Gong Marches Tai Ji Gong et Bouquet Culturel

Atelier spécial en Plein Air, animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Réveil énergétique
Stimulation de l'Essence vitale du Rein
Marches Tai Ji Gong
Intermède culturel
Pause
Travail global sur la souplesse de la colonne vertébrale
Intermède culturel
Méditation des 4 éléphants

Samedi 28 mai 2016 en Région Annonéenne

Horaire 9H30-16H30

Repas tiré du sac

Covoiturage, départ BOULIEU lès ANNONAY, Parking de l'Ecole à 9H

Tout Public

Tarif unique 22 euros par personne

Réservation: Arrhes 15 euros à l'Association PREM'S

Route des Hauts de la Besse, F60 07340 PEAUGRES

Inscription-enseignements :

Association PREM'S

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54 – <http://prems.wifeo.com>

