

## Association PREM'S



### Atelier Qi Gong de stimulation générale Fête des Animaux

Atelier spécial Qi Gong des Marches animé par Michel LANOTTE  
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole Shao Yang LYON

#### Programme:

Réveil énergétique,  
Stimulation VC-VG, souplesse de la colonne  
Marche Yin-Yang  
Le Jeu des 5 animaux  
Méditation pour le Cœur, Le Lac  
Apporter coussin de sol

**Samedi 11 juin 2016 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre**  
**Horaire 9H-12H**

Tout Public

Coût 18 Euros pour les adhérents ; 22 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation: Arrhes 10 euros à l'Association PREM'S**  
**Route des Hauts de la Besse, F60 07340 PEAUGRES**

**Inscription-renseignements :**  
**Association PREM'S**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54 – <http://prems.wifeo.com>**

